

# A LA DECOUVERTE DU SPORT ADAPTE SPORT LOISIR, SPORT DE HAUT NIVEAU

POUR QUI ? POURQUOI ?



**Le 20 février 2013**  
**Relais de la Haute Sambre**



© Olivier Papegnies

**Rue Fontaine Pépin 12 - 6540 Lobbes**

Si les bienfaits de l'activité physique ne sont plus à démontrer sur le plan de la santé et du bien-être de l'homme, il est important de garder en mémoire que ses bénéfices sur le plan de la restructuration de l'image du corps sont considérables. Que la personne soit valide, en situation de handicap physique, mental, sensoriel ou de polyhandicap, il est établi qu'en pratiquant un sport, elle augmente la confiance en elle et améliore indirectement son rapport avec les autres.

Mais aujourd'hui, le sport loisir n'est plus le seul à se concevoir de la sorte. Le niveau atteint par nos élites sportives permet sans conteste de rivaliser avec les valides lors de compétitions. La rencontre d'adversaires dits plus performants, force le développement de la technique et pousse inévitablement au dépassement de soi et au progrès sportif. Le sport prend alors sa véritable dimension !

**Cette séance sera rehaussée par la présence de Marc LEDOUX, 11<sup>ème</sup> joueur mondial de tennis de table, Médaillé d'or aux jeux paralympiques d'Athènes.**

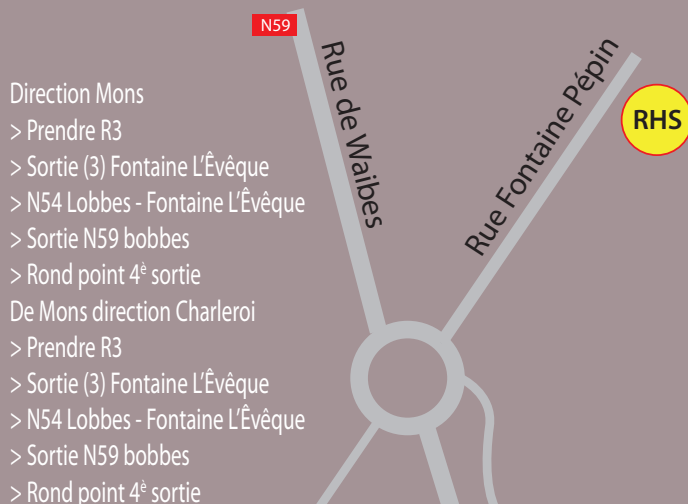
## Programme\*

09.00 > 09.30	Accueil P'tit Dej'
09.30 > 10.00	Bénéfices et valeurs du sport adapté par <b>Gwenn BAUDUIN</b> , Responsable technique - Fédération Multisports Adaptés (asbl FéMA)
10.00 > 10.20	Témoignages de sportifs de la FéMA
10.20 > 10.50	Sport de haut niveau, le dépassement de soi par <b>Marie-Claude DUPON</b> , Secrétaire générale - Ligue Handisport Francophone
10.50 > 11.10	Pratique et expérience par <b>Marc LEDOUX</b> , Pongiste de haut niveau - 11 <sup>ème</sup> joueur mondial
11.10 > 12.00	Echanges avec le public

Direction des travaux par **Jean-Paul PROCUREUR**, Journaliste

\* Le programme est susceptible d'être modifié en raison des disponibilités des orateurs presentis

Le cycle des conférences «A la découverte du sport adapté» se clôturera le 3 mai 2013 dans le cadre du grand évènement «Ensemble avec les personnes extraordinaires».



<b>AGENDA</b>	6/03 à Mons - Ensemble vers une nouvelle politique sportive
	27/03 à Charleroi - La pratique sportive, formidable outil d'intégration
	17/04 à Tournai - Actions !
	3/05 à Marcinelle - Sport pour tous !

### Informations et inscriptions :

CEDORES F.U.P.

Rue du Débarcadère 179 - 6001 Marcinelle

Tél : 0497 942 860 ou 071 447 228

Fax : 071 472 744

E-mail : [catherine.bastin@cedores.be](mailto:catherine.bastin@cedores.be)

Inscription souhaitée pour le 15 février

Participation gratuite



A l'initiative  
de la Province  
de Hainaut



En partenariat avec  
l'asbl Vers la Vie  
et CEDORES F.U.P.

